

¿ QUIERES SEGUIR CONQUISTANDO CON TU MIRADA?

Siempre hemos oído: *Una mirada vale más que mil palabras*, o: *Los ojos son el reflejo del alma*, y cuánto tiene eso de cierto...

Si es así, ¿cómo no vamos a preocuparnos de nuestros ojos? Pero no sólo como órgano de la visión, sino como elemento principal del 1/3 de nuestro rostro.

*Nuestra genética condiciona el 35% de nuestro proceso de envejecimiento, mientras que el 65% restante viene condicionado por el **ambio**ma* (geografía, estrés, estilo de vida...). Somos capaces, si queremos, de incidir de manera importante en nuestro proceso de envejecimiento, mejorando nuestra calidad de vida. Así que no esperemos a tener 80 años para introducir pequeños cambios muy positivos, que no sólo nos alarguen la vida sino que nos den una *gran vida*.

Imaginaos no sólo el paso del tiempo, sino la fatiga de los movimientos oculares, *pestañeamos más de 10.000 veces al día*, por lo que la piel que los protege se arruga, se vuelve flácida y pierde turgencia, considerando además que es la más fina del rostro, hasta 4 veces más delgada que en el resto de la cara..... Y ¿por qué es tan delgada? Para que los receptores de la retina identifiquen cuándo es de día y cuándo de noche y ayuden a establecer así nuestros biorritmos...

Así, entre el tiempo y la fatiga, aparecen las arrugas dinámicas, de expresión, y que poco a poco y con el daño del sol se van clavando en la piel, quedándose a su vez estáticas. Pero no por eso debemos dejar de sonreír, porque la risa tiene muchos beneficios para nuestra salud en general. Lo que sí podemos es suavizar esas arrugas del contorno de los ojos, y las del entrecejo que no son de reír, sino de enfadarnos y concentrarnos en exceso, y que nos dan un aspecto cansado al rostro. Aquí los tratamientos de **relajación muscular** con neuromoduladores, la bien conocida Toxina Botulínica, nos devuelven una mirada fresca, y que a su vez podemos complementar con las infiltraciones de **ácido hialurónico**, el vestido de fondo de armario de nuestro maletín de tratamientos, o con las pequeñas dosis de vitaminas, oligoelementos, agentes tensores y bioestimuladores para reforzar la piel que va perdiendo su elasticidad.

Pero no sólo las arrugas, las ojeras: esas depresiones que nos acrecentan el aspecto cansado, también pueden moderarse. Las podemos disimular además de con AH, hidratación para esa piel fina... con un peeling muy específico que va a ir aclarando esa piel que ya puede ser muy oscura de *per sé* o que se ha ido manchando, y a su vez conseguiremos irla tensando.

Y no debemos olvidarnos de las cejas y pestañas.... Cómo se desdibuja la mirada cuando están poco pobladas o las perdemos. Recordemos que las cejas son un expresivo indicador de nuestro estado emocional... Sobreelevación bilateral traerá consigo aspecto de sorpresa o asombro. Colocación baja de la porción medial y pico lateral alto: aspecto enfadado o amenazador. Asimetría: mirada inquisitiva permanente.

Recordar las diferencias entre las cejas femeninas, anchas en su porción medial y afiladas lateralmente de forma gradual, describiendo un arco suave, y las del hombre, suelen ser menos arqueadas. La simetría de las cejas es un factor importante en la belleza facial.

Para mantener las cejas y las pestañas, buscando siempre un resultado lo más natural posible, existen tratamientos que estimulan los folículos, obteniendo muy buenos resultados a los 3- 6 meses, enmarcando de nuevo la mirada... *Devolviéndole el reflejo al alma...*

"Hay un camino entre los ojos y el corazón que no pasa por el intelecto". GK Chesterton

Para tener ojos adorables, mira siempre las cosas buenas de la gente. Audrey Hepburn